

第2回ライフキャリアセミナー 活動報告

開催日時：7月12日（土）15時～（90分）、参加人数：12人

「人生100年時代の折り返し点ー50代からの自分らしい生き方」をテーマに、近畿修猷会代表世話人でありNPO法人健康・生きがい就労ラボ理事長の遠座俊明氏をお招きして講演を行いました。「長続きする幸せと長続きしない幸せ」、「QOLにとって人間関係・社会貢献の重要性」、「発達心理学からみた老年期の葛藤」、等々、様々な学びがあり、質疑応答では多くの意見交換が行われ、実りの多い90分となりました！遠座さん、ありがとうございました！第1回関西在住の学生のみなさんに向けて始まったライフキャリアセミナー、今後も“近畿修猷会の素晴らしい人材を活かした誰かのプラスや刺激になる”活動をささやかながらやっていければ、と思います。



50代からの「自分らしい生き方」を考えるライフ・キャリアサロン

人生100年時代の折り返し地点に立つ私たち。これまでは仕事や家族のために走り続けてきた方も多いのではないのでしょうか。しかし、ふとしたときに「仕事ばかりで趣味も友達も少ない」「定年後、何したらいいかわからない」「もうすぐパートナーと二人の生活になる」など、これからの生活に対する漠然とした不安が頭をよぎること、ありませんか？そんな想いや不安について一緒に考える機会として、このたび近畿修猷会主催による「ライフ・キャリアセミナー」を下記のとおり開催する運びになりました。ぜひお気軽にご参加ください。



第1回テーマ：50代からの「人生の再設計」

先輩たちの後悔と気づきから学ぶ貴重な機会です。78歳元会社役員、81歳元教師、74歳元公務員の方々の実体験をもとに、これからの人生設計のヒントを得られます。



開催詳細

日時：2025年7月12日（土） 15:00～16:30

会場：グランフロント大阪ナレッジサロン

対象：40代後半～50代の男女

講師：遠座 俊明 氏（NPO法人健康・生きがい就労ラボ 理事長）

定員：30名（先着順） 参加無料



未来を変えるのは、今の一歩から

人生の"後半戦"を豊かにするために、新しいつながり、役割、生きがいを築くきっかけとして、ぜひご参加ください。あなたも「自分の人生」を再発見してみませんか？

申込み方法：下記フォームからアクセスしてお申し込みください。

詳細・申込みフォーム：<https://forms.gle/o6U4gsNk89UHARke7>



主催：NPO法人 健康・生きがい就労ラボ × 近畿修猷会