

爽筑会 2020年度 第3回 行事案内 (10月17日 土曜)

《中山寺、中山最高峰、中山寺奥の院、清荒神／北摂の猷 10km》

秋空の下、眺望抜群で北摂を代表するハイキングコース・中山連山を歩きます。

■コース概略：

阪急中山観音駅(集合) → 中山寺(標高80m) → (足洗川) → 天宮塚 → 中山最高峰(標高478m)
→ 中山寺奥の院(標高441m) → やすらぎ広場 → 清荒神清澄寺 → 阪急清荒神駅(解散)

まずは、推古天皇の代に聖徳太子が開創したといわれる中山寺をお参りです。足洗川沿いの山道に入り、沢を渡りながら進み天宮塚への急坂を登りをつめると、その後は快適な尾根歩きです。

中山最高峰から中山寺奥之院へと続く中山連山は、北摂を代表するハイキングコースです。標高500m足らずの低山ですが、六甲山系から北摂・丹波の山並、大阪平野、大阪空港と展望が広がります。

下山路は、米谷高原(やすらぎ広場)を抜けて、かまどの神さま・清荒神清澄寺に向かいます。

■集合場所と時刻： 阪急宝塚本線 中山観音駅 北側改札出口 午前10時集合

(ご参考)阪急梅田駅(9:30発)→(阪急宝塚本線急行)→(9:57着)中山観音駅

■昼食： お弁当をご持参ください。

■参加申込先： 爽筑会世話役 岸本哲司(S40卒)

- ・FAX、電話又は携帯メールで、開催日の3日前(出来れば1週間前)迄にご連絡ください。
- ・連絡先のFAX、電話番号、メールアドレスは、近畿修猷会新聞(春季号又は秋季号)をご参照ください。
- ・元気な方であればどなたでもご参加いただけますが、参加中の負傷、事故等につきましては自己責任でお願い致します。なお、当日は、健康保険証をご持参ください。
- ・当日は、小雨中止とします。中止の場合は前日の夕方(18時頃)までにご連絡します。

■概略ルート図：

